



Syndicat des travailleuses et travailleurs des  
Laurentides en santé et services sociaux-CSN  
500 boul. des Laurentides, bureau 241, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4M2  
courriel : [secretariat@csn-lsss.ca](mailto:secretariat@csn-lsss.ca)  
[www.csn-lsss.ca](http://www.csn-lsss.ca)

### C.V. SYNDICAL COMITÉ DES ÉQUIPES

Syndicat des travailleuses et travailleurs des Laurentides en santé et services sociaux –  
CSN

Nom du candidat : Frédérique Simard  
Poste convoité : Centre v.p. Catégorie 3  
Lieu de travail habituel : 1000 rue Labelle, Saint-Jérôme  
Titre d'emploi : Technicienne en administration



Bonjour,

Je me présente, mon nom est Frédérique Simard. Je suis étudiante en dernière session d'un Baccalauréat par cumul de certificats (administration, droit social et du travail, relations industrielles) en Administration des affaires avec une spécialisation en relations de travaux. Mes trois dernières années d'études universitaires m'ont permises de me découvrir une véritable passion pour le monde syndical ainsi que pour les droits des travailleurs. C'est entre autres pourquoi je pose ma candidature pour le poste de vice-présidence catégorie 3 – centre.

Je travaille au sein du CISSS des Laurentides depuis un peu plus de 2 ans. J'ai d'abord débuté comme agente administrative à la liste de rappel à temps partiel. J'ai ensuite intégré l'équipe SAPA-SAD en mars 2020, afin de venir en aide à différents chefs de service pour la confection des horaires des équipes sur le terrain. J'ai également eu comme mandat d'être la personne ressource pour les aides de service en résidences privées pour personnes âgées du secteur Sud, en début de pandémie. Finalement, en mai dernier, j'ai intégré l'équipe de la Gestion contractuelle à titre de technicienne en administration. Je suis une jeune femme dévouée et travaillante. Lors de mon mandat, je vise transparence, écoute, disponibilité et mobilisation.

Finalement, les nombreuses compétences acquises durant mes années d'études ainsi que mes expériences de travail au sein de notre organisation font de moi la candidate idéale pour ce poste. J'ai la certitude, qu'ensemble, nous pouvons faire changer les choses et obtenir ce pourquoi nous nous battons depuis des années. Je me sens plus que prête à aller sur le terrain pour défendre nos droits!

Au plaisir de travailler pour vous et avec vous!

*Frédérique Simard*